漫談蕺菜

中國醫藥學院中國藥學研究所所長　**謝明村**

學名： *Houttuynia cordata* THUNB
三白草科 Saururaceae

別名： 魚腥草、臭臊草。
どくだみ　毒痛之意。
じうせく　馬藥十種之一（十藥）

分佈・產地： 中國大陸、日本、台灣全境平地至低海拔山區陰濕處多見自生。

形態： 多年生草本，高 20～50 cm，全株無毛，有特異的氣味，莖及根莖皆圓柱形，有節。葉互生，柄長 1～4 cm，內側溝狀，葉卵狀心形，長 3～7 cm，寬 3～5 cm，基部廣心形，先端尖銳，全緣。穗狀花序，白色總苞 4 片，倒卵形。花淡黃色，無花被，兩性花，簇生。雄蕊 3 枚，花絲細長，子房 1 枚，柱頭 3 裂。蒴果球形，種子細小。初夏至秋花期。

採集加工： 夏、秋間全草連根莖拔起，洗淨、晒乾。

成分： 全草含魚腥草素（Decanoyl acetaldehyde）、蕺菜鹼（Cordarine）

藥理：

(1)抗菌：對金黃色葡萄球菌有十分強烈的抑制作用。稀釋至 1：40000 濃度下仍能抑菌。

(2)抗病毒：有抑制病毒作用；
有延緩病毒致細胞病變作用。

(3)利尿：能使毛細管擴張，增加血流量及尿分泌。

(4)鎮痛：具有鎮痛、止血，促進組織再生等作用。

臨床應用：

為治療肺癰的常用藥。也用於治療肺炎和試用於肺癌。

(1)用于治療肺癰（肺膿瘍）和大葉性肺炎。
有發熱咳嗽，咳吐腐臭膿痰者，常配桔梗，加強祛痰作用。
魚腥草桔梗湯。

(2)以魚腥草煎湯代茶，加強消炎利尿作用。

(3)試用于治療肺癌。配冬葵子、土茯苓等。
魚腥草冬葵子湯。（效果待觀察）
本方可用于治療腎炎水腫、小便不利。

(4)治濕熱下瀉（急性腸炎、痢疾）。

處方舉例：

(1)魚腥草桔梗湯：
魚腥草 1 兩、桔梗 5 錢　水煎服。

(2)魚腥草冬葵子湯：
魚腥草 6 錢、冬葵子 1 兩、土茯苓 1 兩、旱蓮草 6 錢、甘草 1.5 錢　水煎服。

(3)每日服根莖 10 公克，可防止狹心症的絞痛發作。

(4)治腦血管栓塞症之中風：
魚腥草 75 公克、車前草 40 公克、棕梠樹葉捲心之嫩白者 40 公克，共搗汁服。再繼用：
生黃耆 150 公克、歸尾 7 公克，地龍、川芎、桃仁、紅花各 4 公克。